**ПЕРВАЯ ЧАСТЬ**

00:00 - История мышления;

00:06 - Схема планов и соотношения видов мышления с планами;

00:16 - Первая Чаша Грааля;

00:44 - Этапы развития человеческой личности;

01:12 - Что есть мысль;

01:12 - Что есть Ипостасность;

01:36 - Как рождается мысль;

01:45 - Схема чаши Грааля;

02:50 – ПРАКТИКА: Стяжание, обновление и активация Чаши Грааля.

**ВТОРАЯ ЧАСТЬ**

00:00 - Виды мысли;

01:46 – ПРАКТИКА: Стяжания Ментального Тела;

01:54 - Виды глубин мысли;

02:20 – ПРАКТИКА: Стяжание ночной учебы.

**ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ**

00:30 - Схема Метагалактики;

00:55 - Что есть Шуньята;

00:58 - Чем строится Мг;

01:03 - Где в нас Отец;

01:54 – ПРАКТИКА;

02:10 - Огнеобразы;

02:50 – ПРАКТИКА.

**ЧЕТВЕРТАЯ ЧАСТЬ**

00:00 - Чем развивается Мг;

00:18 - Миры;

00:42 – ПРАКТИКА;

00:55 - Значение Фа в Мг;

01:55 - ПРАКТИКА Миракля;

02:25 - Итоговая ПРАКТИКА.

Составила: Посвящённый Синтеза, Елена Бахур.